

SPEISEPLAN

04.–10. Juli



MENÜLINIE A

MENÜLINIE B



Spätzlepfanne mit Blattspinat und
Champignon-Rucolasoße
Tomatensalat

Montag



Hefeklöße mit Vanillesoße und
Heidelbeeren

Seelachsfilet Bordelaise (mit Kräuter-
Semmelmischung überbacken) mit
Kräutersoße und Kartoffelpüree
Gurkensalat

Dienstag



2 Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und rote
Bete-Salat



Rotes Linsenchili (Linsen, Möhren,
Kidneybohnen, Mais)
mit Kurkumareis
Erdbeer-Quarkdessert

Mittwoch

Gulasch mit Rotkohl
Kartoffeln



Vollkornspaghetti mit Tomatensoße mit
geriebenem Edamer

Donnerstag



Spinatlasagne mit Edamer überbacken

Stückobst

Rostbratwurst mit Zwiebelsoße
Sauerkraut und Kartoffeln
Stückobst

Freitag



Möhren- Maiseintopf mit Kartoffeln
1 Scheibe Brot



Backofengemüse mit Kräuter-
Tomatensoße und Rosmarin-
Kartoffelspalten

Samstag



Gebackene Laugenknödel mit
Lauchrahmsoße

Aprikosen-Joghurt

Sonntag
Brunch



Empfohlene Linie



Vegetarisch



Wettbewerbsrezept